

Утверждаю

Директор школы

Кутушева Г.К.



МЕНЮ 22.01.2022

1-4 классы

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		14,1	20,1	13,9	280,9
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	111,6	66,6	11,5	11,6	0	142,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	16,2	16,2	1,1	0,1	7,4	34,6
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	2	2	0,5	0,5	0,7	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0	2,8	0	24,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9	9	1	0,1	5,7	27,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,4	5,4	0	5,1	0	43,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,6	3,8	28,3	162,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44	44	4,6	0,6	28,2	133,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0	3,3	0	28,3
СОУС ТОМАТНЫЙ	30		0,3	1,7	2,0	23,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,1	0	9,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,7	3,6
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	2,4	1,8	0	0	0,1	0,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,8	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,5	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	4,9
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,5	2,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		14,0	56,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	13,7	53,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
			23,0	25,9	83,3	641,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,0	25,9	83,3	641,4